



«ТВЕРЖДАЮ»
Директор МБОУ СОШ № 28
Л.А. Гуриева
15 сентября 2023г

План
мероприятий по профилактике здорового образа жизни
в МБОУ СОШ № 28
на 2023-2024 учебный год

№ п/п	Наименование мероприятия	Сроки проведения	Категория участников	Ответственные
1	Занятия по внеурочной деятельности «Полезные привычки»	В течение года	1-3 классы	психолог
2	Занятия по внеурочной деятельности «Полезные привычки»	В течение года	4 классы	Социальный педагог
3	День здоровья	10 сентября	1-11 классы	Заместитель директора по ВР, Заместитель директора по безопасности, учителя физической культуры, классные руководители, президент спортклуба
4	Выступление на родительских собраниях по профилактике употребления ПАВ	сентябрь	1-11 классы	Социальный педагог
5	Соревнования «К ГТО – готов!»	сентябрь	1-4 класс	учителя физической культуры
6	Турслёт	сентябрь	5-11 классы	Заместитель директора по ВР, Заместитель директора по безопасности, учителя физической культуры, классные руководители

7	Всемирный день сердца Занятие «Береги сердце смолоду»	сентябрь	3-4 классы	психолог
8	Всемирный День трезвости и борьбы с алкоголизмом Просмотр видеоролика	октябрь	6-8 класс	психолог
9	Всемирный день психического здоровья	октябрь	1-11 классы	психолог
10	Всемирный день зрения Игровое занятие для профилактики нарушения зрения «Глаза – зеркало души»	октябрь	5-7 классы	психолог
11	Классный час «Профилактика употребления наркотических средств, курительных смесей, спиртосодержащей продукции»	октябрь	5-11 классы	Классные руководители
12	Классный час «Профилактика безопасного поведения»	октябрь	1-4 классы	Классные руководители
13	Родительское собрание «ЗОЖ как профилактика аддиктивного поведения подростка»	октябрь	Родители обучающихся 7-8 классов	психолог
14	Просмотр видеофильма «Правильный выбор»	октябрь	5-7 классы	психолог
15	Просмотр видеофильма «Простые правила»	октябрь	9-11 классы	психолог
16	Соревнования «К ГТО – готов!»	ноябрь	5-6 классы	Учителя физической культуры
17	Встречи-беседы с узкими специалистами НГБ (гинеколог, уролог, нарколог)	ноябрь	8-11 классы	Социальный педагог
18	Соревнования «К ГТО – готов»		5-7 классы	Учителя физической культуры
19	Работа семейного консультационного клуба	ноябрь	Родители, опекуны	психолог

	«Профориентация детей-инвалидов и детей с хроническими заболеваниями»			
20	Международный день отказа от курения Тренинговое занятие для подростков на тему: «Профилактика курения»	ноябрь	8-11 классы	психолог
21	Тренинг с обучающимися «Я говорю Нет! –Наркотикам!»	ноябрь	5-7 классы	психолог
22	Тренинг с обучающимися «Я выбираю жизнь»	ноябрь	8-9 классы	психолог
23	Всемирный день борьбы со СПИДом Занятие по профилактике ВИЧ/СПИД «Опасная ситуация»	декабрь	10-11 классы	психолог
24	Классный час «Здоровый образ жизни»	декабрь	1-11 классы	Классные руководители
25	Выступление на общешкольных родительских собраниях по теме: «Половая неприкосновенность ребенка»	декабрь	5-11 классы	Социальный педагог
26	Уроки здоровья (беседы с медицинскими работниками по теме: «Половая свобода личности»)	январь	3-11 классы	Социальный педагог, психолог
27	Аукцион мнений «Секрет семейного счастья» (выставка мнений)	январь	1-11 классы	Заместитель директора по ВР, Классные руководители, Совет гимназистов
28	Соревнования «К ГТО – готов»	февраль	10-11 классы	Учителя физической культуры
29	Классный час «профилактика вредных привычек»	март	5-9 классы	Классные руководители
30	Всемирный день иммунитета Тренинг для обучающихся «Твое здоровье в твоих руках»	март	8-9 классы	психолог

31	Соревнования «К ГТО – готов»	март	8-9 классы	Учителя физической культуры Классные руководители
32	Всемирный день борьбы против туберкулеза Лекция «Что такое «Туберкулез»»	март	5-8 классы	психолог
33	Классные часы «Скажи наркотикам – НЕТ!» (В рамках Международного дня борьбы с наркоманией)	март	1-11 классы	Классные руководители
34	День памяти погибших в радиационных авариях и катастрофах Просмотр фильма «Вся правда о Чернобыле»	апрел	7-9 классы	психолог
35	Спортивный конкурс «Мама, папа, я - спортивная семья»	апрел	1-4 классы	Заместитель директора по ВР, учителя физической культуры
36	Всемирный день Красного Креста и Красного Полумесяца Круглый стол «Сёстры милосердия»	май	девочки 5 классы	психолог
37	Международный день памяти умерших от ВИЧ и СПИДа Беседа «Что такое ВИЧ?»	май	6-7 классы	психолог
38	Всемирный день борьбы с гепатитом Беседа «Гепатит –ласковый убийца»	май	8-9 классы	психолог
39	Круглый стол «Моя личная безопасность» (профилактика преступлений против половой неприкосновенности и половой свободы личности)	май	8 классы	Заместитель директора по ВР, социальный педагог
41	Всемирный День здорового пищеварения	май	5-6 классы	психолог

	Игра –тренинг «Я ем то, что я ем»			
42	Всемирный день без табака Выставка плакатов «Мы против!»	май	3-5 классы	Классные руководители. психолог