



УТВЕРЖДЕНО
директор МБОУ СОШ № 28
Гуриева Л.А.

Учебный план 10-11 классов на 2025-2026 учебный год

| Предметная область | Учебный предмет (учебный курс) | Уровень | 6-ти дневная неделя | |
|--|--|---------|----------------------------|----------------------------|
| | | | Количество часов в неделю | |
| | | | 10а/10б/10в | 11а/11б/11в |
| Обязательная часть | | | | |
| Русский язык и литература | Русский язык | Б | 2 | 2 |
| | Литература | Б | 3 | 3 |
| Родной язык и родная литература | Родной (осетинский) язык | Б | 2 | 2 |
| | Родная (осетинская) литература | Б | 1 | 1 |
| Иностранные языки | Иностранный язык | Б | 3 | 3 |
| Математика и информатика | Алгебра и начала математического анализа | Б | 2 | 3 |
| | Геометрия | Б | 2 | 1 |
| | Вероятность и статистика | Б | 1 | 1 |
| | Информатика | Б | 1 | 1 |
| Естественно-научные предметы | Физика | Б | 2 | 2 |
| | Химия | Б | 1 | 1 |
| | Биология | Б | 1 | 1 |
| Общественно-научные предметы | История | Б | 2 | 2 |
| | Обществознание | Б | 2 | 1,5 |
| | География | Б | 1 | 1 |
| Основы безопасности и защиты Родины | Основы безопасности и защиты Родины | Б | 1 | 1 |
| Физическая культура | Физическая культура | Б | 2 | 2 |
| | Индивидуальный проект | | 1 | |
| ИТОГО | | | 30 | 28,5 |
| Часть, формируемая участниками образовательных отношений | | | 7 | 8,5 |
| Направления | | | Унив./ест.-науч./соц.-гум. | Унив./ест.-науч./соц.-гум. |
| Курс практической грамотности | | | 1 | 2 |
| Практикум по математике | | | 1 | 1 |
| Практическая биология | | | 0/1/0 | 1/0/0 |
| Методы решение задач по химии | | | 0/3/0 | 0/3/0 |
| Практикум по обществознанию | | | 0/0/3 | 0/0/3 |
| Практикум по истории | | | 0/0/1 | 0/0/1,5 |
| Методы решения задач по физике | | | 1/0/0 | 1/0/0 |
| Практикум по информатике | | | 1/0/0 | 1/0/0 |
| Практикум по английскому языку | | | 2/0/0 | 2/0/0 |
| Основы педагогики и психологии | | | 1 | 1 |
| Учебные недели | | | 34 | 34 |
| Всего часов | | | 37 | 37 |
| Максимально допустимая недельная нагрузка в соответствии с санитарными правилами и нормами | | | 37 | 37 |

| | | |
|--|--|-------------|
| Общая допустимая нагрузка за период обучения в 10 – 11-х классах в соответствии с санитарными правилами и нормами в часах, итого | | 2516 |
|--|--|-------------|

Учебный план для 11а, 11б, 11в классов на 2025-2026 учебный год

| Предметная область | Учебный предмет (учебный курс) | Уровень | 6-ти дневная неделя |
|--|--|---------|------------------------------|
| | | | Количество часов в неделю |
| Обязательная часть | | | |
| Русский язык и литература | Русский язык | Б | 2 |
| | Литература | Б | 3 |
| Родной язык и родная литература | Родной (осетинский) язык | Б | 2 |
| | Родная (осетинская) литература | Б | 1 |
| Иностранные языки | Иностранный язык | Б | 3 |
| Математика и информатика | Алгебра и начала математического анализа | Б | 3 |
| | Геометрия | Б | 1 |
| | Вероятность и статистика | Б | 1 |
| | Информатика | Б | 1 |
| Естественно-научные предметы | Физика | Б | 2 |
| | Химия | Б | 1 |
| | Биология | Б | 1 |
| Общественно-научные предметы | История | Б | 2 |
| | Обществознание | Б | 2 |
| | География | Б | 1 |
| Основы безопасности и защиты Родины | Основы безопасности и защиты Родины | Б | 1 |
| Физическая культура | Физическая культура | Б | 2 |
| | Индивидуальный проект | | |
| ИТОГО | | | 29 |
| Часть, формируемая участниками образовательных отношений | | | 8 |
| Направления | | | Унив./ест.-науч./соц.-гум. |
| Курс практической грамотности | | | 2 |
| Практикум по математике | | | 1 |
| Практическая биология | | | 1/0/0 |
| Методы решение задач по химии | | | 0/3/0 |
| Практикум по обществознанию | | | 0/0/3 |
| Практикум по истории | | | 0/0/1 |
| Методы решения задач по физике | | | 1/0/0 |
| Практикум по информатике | | | 1/0/0 |
| Практикум по английскому языку | | | 2/0/0 |
| Основы педагогики и психологии | | | 1 |
| Учебные недели | | | 34 |
| Всего часов | | | 37 |
| Максимально допустимая недельная нагрузка в соответствии с санитарными правилами и нормами | | | 37 |
| Общая допустимая нагрузка за период обучения в 10 – 11-х классах в соответствии с санитарными правилами и нормами в часах, итого | | | 2516 |

План внеурочной деятельности

| Направление | Наименование рабочей программы | Часы в неделю | | | | | |
|------------------------------------|-----------------------------------|---------------|-----|-----|-----|-----|-----|
| | | 10а | 10б | 10в | 11а | 11б | 11в |
| Коммуникативная деятельность | Разговоры о важном | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| Профориентационная деятельность | Россия мои - горизонты | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| Интеллектуальные марафоны | Функциональная грамотность | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 |
| Итого | | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 |