

Отчет о проведении спортивного праздника для учащихся 1-х классов «Путешествие в страну Спортландия»

9 декабря в спортивном зале МБОУ гимназии №28 прошел спортивный праздник «Путешествие в страну Спортландия». На праздник были приглашены учащиеся 1-х классов.

Перед праздником были обозначены цели: воспитать всесторонне развитую личность, способствовать формированию у детей устойчивого интереса к занятиям физкультурой и спортом, развивать стремление к здоровому образу жизни.

А также поставлены задачи: обеспечение двигательной активности детей, формирование осознанного здорового поведения, способствующего успешной социальной адаптации, создание атмосферы творчества, доброжелательности и хорошего настроения.

Народная мудрость гласит: «Деньги потерял – ничего не потерял. Время потерял – много потерял. Здоровье потерял – всё потерял». Движение для ребенка – не только жизненная необходимость, это сама жизнь. Без движений нет нормального роста и развития организма. Даже трех часов физической культуры в неделю не достаточно и поэтому детей познакомили с различными видами спорта учащиеся 2-5 классов. Они рассказали о своих тренировках, об истории своего вида спорта, пригласили учащихся в спортивные секции. Ребята познакомились с такими видами спорта: рукопашный бой, вольная борьба, сумо, джиу-джитсу, фехтование, футбол, художественная гимнастика, спортивная гимнастика, плавание, волейбол и баскетбол





Всем ребятам было предложено встать в круг, взявшись за руки и выполнить комплекс общеразвивающих упражнений.

Участники праздника показали свою ловкость, силу, быстроту. А главное - получили заряд бодрости и массу положительных эмоций! Всем присутствующим сказали «Спасибо» и пожелали: занимайтесь спортом, укрепляйте свое здоровье, развивайте силу и выносливость!

