Отчет о проведении мероприятий, приуроченных к Всероссийскому Дню трезвости 11 сентября 2018г., проведённых в МБОУ СОШ № 28.

 В соответствии с планом мероприятий, приуроченных к Всероссийскому Дню трезвости 11 сентября 2018г., педагогами были проведены различные воспитательные е мероприятия: викторина «Мы за здоровый образ жизни». В викторине приняло участие 122 обучающихся. Цель проведения: - научить быть здоровыми душой и телом; -научить сохранять и укреплять здоровье; - расширять кругозор обучающихся по теме влияние алкоголя на организм человека.

 Предварительно с детьми была проведена беседа о вредных привычках. Самые вредные привычки – это курение, употребление спиртного и наркотиков. Употребление спиртного очень вредно для растущего организма. Недопустимо, когда ребёнок в раннем возрасте начинает употреблять пиво, коктейли и другие спиртосодержащие напитки. Он хуже растёт, быстрее устаёт при работе, плохо учится, часто болеет. Алкоголь при неумеренном употреблении вызывает заболевания желудка и других органов, нарушает работу всего организма. Особенно опасен алкоголь для детей. Даже несколько глотков спиртного могут вызвать у ребёнка сильное отравление. Постоянное употребление спиртного приводит к деградации всего организма в целом. Чтобы сохранить здоровье: НИКОГДА НЕ НАЧИНАЙ КУРИТЬ, НЕ ПРОБУЙ СПИРТНОГО, НЕ ПРИКАСАЙСЯ К НАРКОТИКАМ! Викторина проведенная с детьми помогла определить правила поведения которые помогут достичь результатов не только в сохранении своего здоровья, но и в учении, общении с друзьями и просто в жизни. Если ты хочешь быть здоровым и успешным сегодня и завтра, не забывай выполнять эти простые действия: 1.Вставай всегда в одно и то же время! 2. Основательно умывай лицо и руки, неукоснительно соблюдай правила личной гигиены! 3. Утром и вечером тщательно чисти зубы! 4. Проводи достаточное количество времени на свежем воздухе, занимайся спортом! 5. Одевайся по погоде! 6. Делай двигательные упражнения в перерывах между выполнением домашних заданий! 7. Не бойся физических нагрузок, помогай дома в хозяйственных делах! 8. Занимайся спортом, учись преодолевать трудности. 9.Никогда не употребляй спиртного!

 Также проводились беседы по темам: «Алкогольный яд», «Что же такое алкоголь, в чём его коварные свойства», «Трезвость-естественное состояние Человека», «Мы за ЗОЖ», была проведена конкурсно-игровая программа «Здоровье - наше богатство». В мероприятии приняли участие 123 человека. Цель: сформировать у обучающихся потребность в здоровом образе жизни. Задачи: - помочь детям осознать важность разумного отношения к своему здоровью; - способствовать укреплению здоровья детей. Педагоги подготовили для ребят беседу о здоровом образе жизни и о вреде алкоголя на детский организм. В век технического прогресса и развития космических технологий, как вы думаете, что всего дороже? Конечно это здоровье! Здоровье человека – главная ценность в жизни. Здоровье не купишь за деньги. Будучи больным, вы не можете воплотить в жизнь свои мечты, не сможете решать жизненно важные задачи. Все мы хотим вырасти крепкими и здоровыми. Быть здоровыми - естественное желание человека, рано или поздно все задумываются о своем здоровье. Каждый из нас должен осознать, какой это бесценный клад.

 Надеемся, что сегодняшнее мероприятие не прошло даром, и наши учащиеся многое почерпнули из него. "Здоровье не купишь – его разум дарит" Так будьте здоровы!!!